



# Karneval

Bilder på side 10

Nr. 2 - 2022

Utgave nr. 362

Mars - mai 2022

50. årgang

[www.varteig.menighetsblad.net](http://www.varteig.menighetsblad.net)



Organ for Den norske Kirke,  
Varteig sokn.  
Utgitt av Varteig menighetsråd.

Utgave nr 362.

Redigert av  
Ketil Strebel

**Adresse:**  
Varteig Menighetsblad  
Apolloveien 39  
1734 Hafslundsøy

**E-post:**  
varteig@menighetsblad.net

**Menighetsbladet på internett:**  
www.varteig.menighetsblad.net  
Der kan du lese den siste og samtlige tidligere utgaver av menighetsbladet i PDF-format

**Kommende utgivelser:**  
(Med forbehold om endringer.)

Neste nummer av Varteig Menighetsblad, 3-2022 er planlagt i uke 20, i midten av mai. Frist for å levere stoff blir 3. mai. **(NB: Ny leveringsfrist.)**

Nr. 4-2022 er planlagt i uke 34, i slutten av august. Frist for å levere stoff blir 9. august.

Nr. 5-2022 er planlagt i uke 42, i midten av oktober. Frist for å levere stoff blir 4. oktober.

Nr. 6-2022 er planlagt i uke 47, i slutten av november. Frist for å levere stoff blir 8. november.

**Opplag:** 2.200

**Trykk:**  
Møklegaards Trykkeri AS,  
Fredrikstad.

**Kontonr.:** 1020.29.91624

**VI** - normisjon  
- tør tjene sammen i tro



## Storsamling:

3. april kl. 17.00:

Storsamling på Hasle menighetscenter.

22. mai:

Vi deltar på arrangementet til menighetens kulturutvalg.

## Formiddagstreff:

19. april kl. 11.00:

Formiddagstreff på Betania

## KRIK:

Kjøres hver fredag kl. 19-21 frem til 1. april bortsett fra 25. mars, da det er bowlingkveld.

25. mars:

Bowlingkveld - obs ny dato.

Det blir bowling kl 18:30-21:00 på Sarpsborg bowlingssenter. Medlemmer gratis. Ikke-medlemmer må betale kr. 250,-. Påmelding til Amalie på Messenger eller tlfnr 96019128 før tirsdag 22. mars.

Følg med på VI-Normisjon på Facebook for mer info.

**VI** - normisjon  
- tør tjene sammen i tro

# Faste for andre

Refleksjon ved inngang til fastetiden

Av: Jappe Erichsen, generalsekretær for Kirkens Nødhjelp fra 1978-1992

Askeonsdag: Jesaja 58, 4 - 10

Teksten for Askeonsdag innleder fasten. På profetisk vis taler profeten Jesaja tydelig om hva faste er. Han spør: Er dette den fasten jeg vil ha: En dag da mennesket plager seg selv, henger med hodet som sivet, kler seg i botsdrakt og ligger i aske? Slik ble fasten oftest praktisert på den tiden. I jødedommen er det den store forsoningsdagen som er dagen da fasten er påbudt. Den dagen, Yom Kippur, er den helligste og mest alvorstunge dagen i det jødiske året. Dagen markeres som en bots og fastedag. Alt ikke livsnødvendig arbeid må unngås, og det er hverken lov til å spise eller drikke så lenge fasten varer. I tillegg gjelder alle de vanlige sabbatsforbudene. Ellers i året gjør man seg også regelmessig bruk av privat faste.

For muslimer er faste en selvsagt del av livet. Vi behøver ikke lenger å reise til Midt-Østen for å se det. Det skjer i vårt eget land. Under den islamske fastemåneden Ramadan, skal man gi avkall på mat og drikke fra daggry til solnedgang. Den fysiske fasten er et uttrykk for indre renselse. Betydningen av fellesskap, solidaritet, tålmodighet og selvbeherskelse blir understreket. Dessuten oppfordres det til å strebe etter det gode og avstå fra all strid og ufred.

I kristendommen har fasten spilt en sentral rolle. Den innledes Askeonsdag og varer frem til Påske. Vekten ble lagt på å avstå fra flere typer mat under et visst tidsrom. Et av de mest iøynefallende trekene ved eneboer – og klosterlivet som vi kjenner fra 200-tallet, er nettopp fasten. I tillegg ble fasten sett på som et middel til å rense sjelen og som en måte å påkalle Guds bønnhørelse. Salmene i Norsk salmebok understreker det poenget for fastetiden.

Jesus tok et oppgjør med samtidens måte å praktisere fasten på. Så høyverdig og rett som den egentlig var, hadde den likevel utviklet seg i feil retning. Noen benyttet fasten til å vise sin supre fromhet. Fasten var blitt en demonstrasjon, ikke til Gud, men til mennesker, om hva for en rettskaffen og hengiven person man var. Det oppgjøret var nødvendig da. Fasten ble misbrukt til å fremheve seg selv. Et slikt oppgjør er neppe nødvendig i dag. Fasten er ikke lenger noen viktig del av livet og få praktiserer faste. Vi trenger heller en sterk påminnelse, gjerne om tradisjonell faste der forsakelse og bot fremdeles spiller en rolle. Det kan være godt for helsen, og det kan øke evnen til selvdisiplin. Det kan få oss til å kvitte oss med ting og legge vekk uheldige vaner. Bønn, ettertanke og personlig forberedelse til påskens mektige drama er alltid verdifullt. Den lilla fastebøssen som mange har hatt stående synlig hjemme i fastetiden har vært en påminnelse om nettopp det.

I Kirkens Nødhjelp har fasten stått sentralt i mer enn 50 år. To uker før påske går nå mer enn 40 000 bøssebærere fra 1200 norske menigheter og banker på. Årets konfirmanter utgjør ofte grunnstammen sammen med andre frivillige. Til sammen er det så langt samlet inn 1.2 milliarder norske kroner til fasteaksjonen.

Bot og forsakelse har ikke vært det sterkeste innslaget i Kirkens Nødhjelps fasteaksjon. Det kan henge sammen med en fornyet oppmerksomhet og forståelse av teksten fra profeten Jesaja. Han sier det rett frem: Slik er fasten som jeg vil ha; at du løslater dem som med urett er lenket, sprenger båndene i åket og setter de undertrykte fri, ja, bryter hvert åk i stykker, at du deler ditt brød med dem som sulter, og lar hjemløse stakkarer komme i hus, at du sørger for klær når du ser en naken, og ikke svikter dine egne.

Dermed utdyper, nærmest omdefinierer han hva faste er. Den er for andre. Den er ikke innadvendt. Den er utadvendt. Den er handling. Faste er å være medmenneske. Faste er å se de som lider nød. Som er på flukt. Som ikke har fått vaksine mot korona. Som ikke har mat, utdanningsmuligheter eller helsestell. Som heller ikke har tilgang til rent vann. Slik er deltakelse i KN's fasteaksjon en sunn og rett skikk i fasten.

Faster vi med omtanke og innsats for våre medmennesker, da gjør vi noe som også beveger Gud. Det sier også teksten noe om. «Da skal lyset renne frem for deg i mørket, og natten bli som høylys dag. Da skal Herren svare når du kaller på han, når du roper om hjelp, skal han si: «Her er jeg». Faste for egen skyld blir lett verdiløs. Faste med handling for andre blir meningsfull. Den er en faste Gud velsigner.



Velkommen til konsert i Varteig kirke  
Torsdag 21. april kl 20.00

ANETTE LØVTANGEN

STIG LINDELL

Billetter på TicketCo  
Kr 200,- + Billettavgift



Foto: Porsgrunns Dagblad



Arr: Kulturutvalget i Varteig og Hafslundsøy menighet

## ANETTE LØVTANGEN

«The Scandinavian blonde with the low blue notes»

Hun har jobbet mye innen blues, soul og gospel både i Norge og i utlandet.

Anette reiste i 2004 til USA som bakgrunnsvokal for artisten Anette Vedvik under en USA-turne. Underveis på denne reisen møtte hun Andraé Crouch. Hun fikk både synge i menigheten hans og hadde gleden av å lage norsk rømmegrøt i hans hjem. Med denne turen ble veien bestemt videre. Tilbake til USA skulle hun!

Anette bodde i USA i 2005 og bodde der i seks år og har fra dette oppholdet fått med seg en Bachelor of fine arts i Jazz and Contemporary Music (hovedfag i Jazz vokal) fra The New School Manhattan, New York.

Skolen har mange kjente musikere i sin stab som Chico Hamilton, Reggie Workman, Junior Mance og Bernard Purdie, og er godt etablert i internasjonale musikkmiljøer. Anette fikk muligheten til å opptre med noen av disse utenfor skolen.

«The Bitter End», New Yorks eldste «rock club» ble en scene som Anette utfoldet seg på med blant annet jam sessions ledet av Richie Cannata, som kanskje er mest kjent som saksofonist for The Beach Boys og Billy Joel. Samarbeidet med Cannata ledet til et prosjekt med bokselegenden «Smokin Joe Frazier» og Anette ble en del av bandet «Joe Frazier and the Knockouts» under navnet «Knockout-Anette»

Ved siden av dette ble et tettere samarbeid med én av hennes lærere, Bernard Purdie, etablert. Dr. Purdie er mest kjent som verdens mest innspilte trommeslager og «The Purdie shuffle». De gjorde et CD prosjekt hvor Anette var både solist og bakgrunnsvokal.

Anette har opptrådt uttallige ganger på Blues og Jazzklubber i New York. Bl.a klubber som «The Bitter End», «The Cutting Room», «Iridium Jazz Club», hvor Les Paul selv spilte, og Anette fikk synge med hans «Trio» etter hans død. Og ikke minst B.B.

King's Lucille's Bar & Grill.

Anette var knyttet til sjømannskirken i New York, og vårt eget kronprinspar fikk en opptreden av Anette i sjømannskirken NY under deres opphold i USA

Utover dette har Anette gjort koring på mange produksjoner. Siden 2018 er det blitt en del konsertvirksomhet med blant annet Notodden Blues Band og Torhild Sivertsen i 2019 under Notodden Bluesfestival. Konserter på Skjærgårdssang 2018, 2019 og 2021 både Langesund og Tanumstrand (2019). Under Skjærgårdssang 2018 sang Anette sammen med Lynda Randle. Det var en spesiell opplevelse for oss som var til stede, å høre to fantastiske damer med flotte, dype stemmer.

Det har blitt opptredener med Blues i Åmål og Notodden, vokalist for Suløens Jazz- Ensemble ved åpningskonserten for slusejazz/ Ørje, storband med Odd R. Antonsen storband, solist og bakgrunnsvokal under artistgalla i Sverige sammen med Christer Sjögren (Vikingarna), Pia Pihlgren, Ida Hallquist (fra serien Ack Värmland), Janne Flash (Svensk racerbilsjåfør) og for det svenske prinseparet under deres besøk i Karlstad.

## STIG LINDELL

Lindell Production AB i Töcksfors. Stig er frilancemusiker/ produsent og låtskriver og har som musiker, utmerket seg som kapellmester i store produksjoner i Sverige og Norge, som Fame Factory i Sverige, Guldklavengalan (P4), Åmåls Bluesfestival, Fame Factory (TV 3), Svensktoppen Nästa (SR P4), Bingolotto (TV 4), Nobels Fredspriskonsert (NRK), Good Morning Nashville, TBN mfl

Han har også vært musiker på Nobelkonserten i Norge og har spilt for det svenske kongehuset ved flere anledninger. Musikken har ført Stig til omkring 25 ulike land. I Norge har han jobbet med artister som Jan Teigen, Trygve Skaug, Rune Edwardsen, Oslo Gospel Choir m.fl.

Med hundrevis av CD-produksjoner med de svært ulike artister har Stig fått prøve seg innen de fleste musikkjangere og dette har resultert i flere gullplater og til og med platina.

# Varteig Menighetskor er 50 år



Varteig Menighetskor er 50 år i år, og skal ha jubileumskonserter i Hafslundsøy kirke den 28. april. Her fra en øvelse i Bygdehallen i Varteig. Fire av medlemmene var ikke til stede da bildet ble tatt.

I år er det 50 år siden Varteig Menighetskor ble startet. Jubileet blir markert med en konsert i Hafslundsøy kirke torsdag 28. april kl. 18.30.

På jubileumskonserteren deltar også

Hollebykoret, et kor Varteig Menighetskor har samarbeidet med tidligere. Halvor Kjerkreid spiller bratsj.

Siden det er jubileum, blir det kaffe og kake etter konserten. Det er fri adgang.

Det må nevnes at fem av korets aktive medlemmer har vært med siden 1972!

I neste nummer av menighetsbladet blir det mer om konserten og om korets historie.

## Endelig konsert!

Etter nesten to år med svært begrenset kulturtilbud satte mange pris på at det ble arrangert konsert i Varteig kirke den 10. februar.

Kulturutvalget i Varteig Menighet hadde invitert Stephen Ackles til å presentere sitt Erik Bye-program, «Et møte med høvdingen».

For oss som husker Erik Bye ble dette et hyggelig gjenhør, presentert på en måte så vi følte Byes tilstedeværelse. Ackles samarbeidet en del med Erik Bye, spesielt de siste årene av Byes liv.

Stephen Ackles ble akkompagnert på piano av vår egen organist, Tom Rønningsveen.

Så tidlig i «gjenåpningen» var nok fortsatt en del skeptiske til å gå steder mange samles, men med vel 90 mennesker i kirken ble det veldig god stemning.



Stephen Ackles presenterte sin hyllest til Erik Bye «Et møte med høvdingen» i Varteig kirke den 10. februar. Han ble akkompagnert på piano av Tom Rønningsveen. (Foto: Ketil Strebøl)



## Flagget til topps for biskop Kari

– Jeg håper at vi kirken kan være med å gi folk ro. På mange arenaer er det et voldsomt prestasjonspress. Folk skal kunne komme til kirken og ikke prestere. Bare ta imot. Det er nåde, sier biskop Kari Mangrud Alvsvåg. I bakgrunnen sees Håpets katedral, det flerreligiøse prosjektet som hennes forgjenger Atle Sommerfeldt var med på å etablere.

### Kari Mangrud Alvsvåg begynner å vende seg til realitetene: Hun er Borgs nye biskop.

**Tekst og foto: Erling Omvik**

Søndag 24. april er det vigslingsgudstjeneste i Domkirken. Slottet melder at Kong Harald vil delta. Kari er allerede i gang som fungerende biskop. Det har hun vært siden november i fjor da Atle Sommerfeldt ble pensjonist.

– Jeg er lettet over at den lange valgprosessen er over, og jeg er glad for tilliten, sier hun. Kontorpulten i bispekontoret ved Glommas bredd i Fredrikstad bærer preg av aktivitet. Agendaen fylles opp. Hun har nettopp gjennomført sitt første bispemøte.

– Hvordan var debuten?

– Bispemøtet er et vennlig, åndelig og hardtarbeidende fellesskap. Her møtte jeg flere som har vært mine rollemodeller. Bispemøtet hadde et tett program, fra 08 til 22 hver kveld, sier 51-åringen fra Råde. Kari vokste opp på Tomb, der faren var rektor. Etter

bibelskole i Grimstad og teologi ved MF ble det prestevikariatet og to år som sjømannsprest i Dubai fra 1999. Senere har hun undervist ved Frederik II og Tomb videregående, og i tre år var hun ansatt ved bispekontoret i Fredrikstad. Deretter var Kari prost i Søndre Borgesyssel i åtte år og domprost i Fredrikstad fra høsten 2020.

Mot slutten av intervjuet tar vi en tur ut for å fotografere. Vi passerer bispegården, der hun og mannen Martin fra Bømlo flytter inn i løpet av våren. Flagget vaier friskt i vinden. Kong Harald er 85 år denne dagen, 21. februar. – Oj, nå ser jeg en oppgave jeg ikke har tenkt på før. Offisielle flaggdager må respekteres, smiler Borgs nye biskop.

### Familieråd ble avgjørende

– Sov du godt om nettene før utnevnelsen?

– Jeg må innrømme at situasjonen til tider var krevende. Særlig helt mot slutten. På sensommeren i fjor måtte jeg ta stilling til om jeg ville stille som kandidat eller ei. Jeg var lenge i tvil om hva jeg skulle gjøre, men utrolig god støtte fra mann, barn, øvrig familie og gode venner ble avgjørende. Underveis i prosessen har jeg lagt vekt på å være meg selv. Dessuten ble det min parole å ufarliggjøre prosessen: Jeg stiller opp, og det er andre som bestemmer hvem som blir biskop.

– Hva er det fineste du opplevde i denne perioden?

– Det har vært utrolig mange godord og klapp på skulderen. Jeg er svært takknemlig for den brede støtten fra menighetsråd og ansatte i Borg. Blomsterhavet og gratulasjonene etterpå var bare overveldende. Vi tre kandidatene i sluttrunden hadde også et støttende forhold til hverandre. Harald Hegstad og Kåre Rune Hauge var raske med gratulasjoner etter utnevnelsen.

### De unges biskop

Vårt Lands religionsredaktør Elise Kruse skrev etter utnevnelsen at Kari Mangrud Alvsvåg er første tegn på et generasjonsskifte blant landets biskoper. Med sine 51 år er hun yngst i fellesskapet. To av kirkens ungdomsrepresentanter har fulgt opp med leserbrev i samme avis der de betegner Kari som de unges biskop.

Nestleder av kirkens ungdomsutvalg Thomas Raadin Iversen fra Sarpsborg og leder av ungdomsrådet i Borg Telise Heksem fra Fredrikstad viser til hennes bakgrunn som lærer og hennes sterke tilstedeværelse i sosiale medier.

– Vi utfordrer deg som biskop til å være synlig og møte ungdom, skriver de to og fortsetter:

– Du kjenner til den verden som ungdom lever i, hva som opptar oss og hvordan vi kommuniserer.

– Hvordan vil du møte utfordringen?

– Jeg vil gjerne vite mer om hva de unge mener. I første omgang har jeg foreslått at jeg deltar i et møte med

### Varteig før og nå

Av plasshensyn må desverre artikkelserien «Varteig før og nå» gå ut i denne utgaven. Vi fortsetter serien i neste utgave!

ungdomsrådet. Jeg tror det er viktig å lytte til ungdommene selv. Hvordan unge kan finne seg til rette i kirken, er jo et av de aller viktigste spørsmålene vi bør stille oss. Jeg gleder meg til bispevisitasene, og jeg skal love å bruke disse anledningene til å møte ungdommer og å følge opp utfordringen fra Thomas og Telise.

## «Varm, åpen og levende kirke»

Kari ivrer for at kirken skal være varm, åpen og levende til stede i menneskers mangfoldige liv. – Jeg håper

Den nye biskopen har i tidligere intervjuer fortalt om gode opplevelser i bedehusmiljøet i hjembygda. Samtidig forteller hun om sin teologiske reise som har gitt utvidet horisont.

– Jeg tenker at det er rom for mye i Guds rike og vil gjerne utvide troens og teologiens landskap. I dag er jeg en åpen teolog, og jeg mener at menneskers erfaringer må få prege teologien. Noen vil gi meg stempel som liberal. Jeg er opptatt av å være modig og tror det er viktig å stille spørsmål om hva som opptar folk i dagliglivet, sier hun.



Kontorpulten på bispekontoret er preget av aktivitet, og agendaen fylles opp for Kari Mangrud Alvsvåg.

at kirken kan være med å gi folk ro. På mange arenaer er det et voldsomt prestasjonspress. Folk skal kunne komme til kirken og ikke prestere. Bare ta imot og hvile. Det er nåde, sier biskopen, som gleder seg over at flere og flere kirker holdes åpne på hverdager som i helger.

## «Nødvendig homofili-uttalelse»

På sitt første bispemøte var Kari Mangrud Alvsvåg med på et historisk vedtak, 50 år etter at sex mellom menn ble avkriminalisert. For første gang har biskopene i en felles uttalelse uttalt seg om homofil kjærlighet.

– Vi som biskoper erkjenner at Bispe-møtets uttalte holdninger til og omtale av homofile opp gjennom årene har påført mange mennesker stor skade og smerte, heter det i uttalelsen. Bispe-møtet uttrykker samtidig glede over at kirken nå har mange homofile og lesbiske medlemmer og ansatte.

– Det er nødvendig og på tide at uttalelsen kommer. Jeg er glad for å være en av underskriverne. Så må vi gå videre fra dette og arbeide for at kirken skal være et ikke-diskriminerende fellesskap og en god arbeidsplass for alle ansatte. Også her håper jeg å få mer kunnskap og veiledning fra folk som har erfaringene i eget liv, sier Kari.

Hun vil samtidig understreke at kirken har to teologisk begrunnede syn på likekjønnet ekteskap og lover at alle skal møtes med respekt av sin nye biskop.

## Nye muligheter for kirken

– Hva er den største utfordringen for kirken i dag?

– Å bryte gjennom lydturen for å vise hvor mye meningsfylt innhold vi har i trosopplæring, diakoni og kultur. At flere blir døpt og får tilhørighet til kirken og den kristne tro, må likevel alltid være høyeste prioritet. Her må vi bare henge i, og ikke minst må kirken være synlig i sosiale medier. Lenge har pandemien lagt en viss demper på fellesaktivitetene. Nå må vi øve oss å være sammen igjen.

– Hva tenker du om at det vokser opp nye generasjoner med minimale bibelkunnskaper og at kirkebenkene fylles stort sett av folk med grånende hår?

– Kanskje kan det gi kirken en ny mulighet. I vårt multikulturelle samfunn vokser det opp unge med færre fordommer enn før. Det er et stort mangfold, der noen bruker mye tid på religion. Vi ser stor åpenhet for tro i konfirmandgrupper. I min ungdom var nok kunnskapen om kristendom mye større, samtidig levde vi også med krevende fordommer.

– Hvor lenge blir du biskop, og hva er en videre vei etter din tid som hyrde i Borg?

– Så langt har jeg ikke tenkt. En gang i framtiden kan jeg kanskje bli farmor eller mormor på heltid, svarer Kari, som har de tre barna Sindre (28), Erlend (26) og Vilde (20) og som i fjor høst ble lykkelig farmor til Kristian.

## Borg bispedømmes åtte biskoper

Per Lønning	1969-1976
Andreas Aarflot	1976-1977
Gunnar Lislerud	1977-1990
Even Fougner	1990-1998
Ole Christian Kvarme	1998-2005
Helga Haugland Byfuglien	2005-2011
Atle Sommerfeldt	2012-2021
Kari Mangrud Alvsvåg	2022-

# Ta en virtuell rundtur i kirkene

Har du internett-tilgang kan du nå ta en virtuell rundtur i alle Sarpsborgs kirker. På nettsiden sarpsborg.kirken.no finner du nå 3D-bilder av kirkene. De er laget slik at du kan «bevege» deg rundt i kirkerommene og zoome inn dersom du vil se nærmere på ulike detaljer.

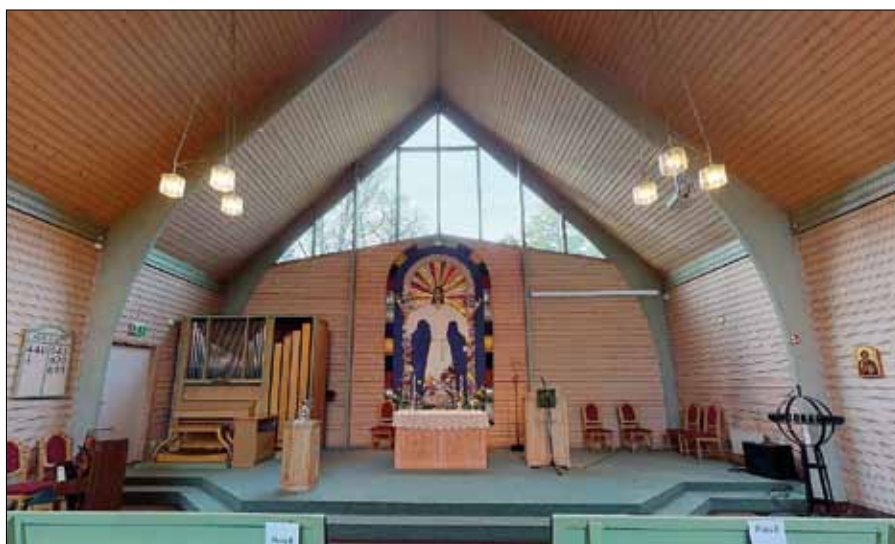


I «dukkehus»-modus kan du se kirkene slik du ikke har sett dem før. (Skjermdump.)

Har du bare lyst til å se deg rundt litt ekstra i kirken, eller kanskje du skal ha bryllup og vil se litt nærmere på kirken. Nå kan du gjøre det hjemmefra. Vi har lagt lenker til 3D-bildene også på nettsiden til Varteig Menighetsblad. Du finner dem på [www.varteig.menighetsblad.net](http://www.varteig.menighetsblad.net) - velg «Om kirkene våre» på menyen øverst.



Det er mulig å zoome seg inn på de små glassmaleriene i Varteig kirke. (Skjermdump.)



Fra Hafslundsøy kirke. (Skjermdump.)



## Fasteaksjonen

Det blir ingen innsamling fra dør til dør i Varteig og på Hafslundsøy i år.

Menigheten har opprettet en digital innsamlingsbøsse. Den har adressen:  
[spleis.no/vhmenighet/fasteaksjon](https://spleis.no/vhmenighet/fasteaksjon)

Du kan også gi ved å vippe til nummer 2426 (Kirkens Nødhjelp) eller til 116320 (Varteig Menighet - merk det Fasteaksjon). Det er også mulig å sende penger til Kirkens Nødhjelps kontonummer:

1594.22.87493.



**STØTT VÅR DIGITALE BØSSE**

Gi flere barn som Aleta rent vann og en fremtid

For 250 kr gir du et menneske varig tilgang til rent vann

**VIPPS til 2426**  
eller gi til konto 1594 22 87493

Kirkens Nødhjelps fasteaksjon 2022



**KIRKENS NØDHJELP**  
actiance

# En dråpe vann gir håp i tørken

Alt Takondwa Phanga (26) tar i spirer og gror, og det går gjetord om den flinke agronomen i mils omkrets. Selv har han bare et mål og det er å dele raust med kunnskapen sin, slik at småbønder kan komme seg ut av fattigdom og sult.

Av: Anette Torjusen  
Foto: Håvard Bjelland

Tørke skaper akutt sultkrise for millioner av mennesker hver eneste dag. Et håp kan begynne med en dråpe vann. Det kan gi en fremtid uten sult, fattigdom og konflikt. Vann kan endre et liv, en landsby og et land. Vann er livsviktig. En av dem som ser det hver eneste dag er agronom Takondwa Phanga.

Vi er i landsbyen Chingagwe i Malawi, der tolv småbønder får opplæring i moderne jordbruk.

– Her hjelper jeg småbønder med å høyne kvaliteten på avlingene slik at de kan høste mer og samtidig øke inntektene sine, forteller han.

Prosjektet startet i desember 2020, og allerede et år senere har bøndene tredoblet inntektene sine. Selv gir han opplæring i 17 områder.

Målet er å få småbønder ut av fattigdom og sult, samtidig som de utvikler seg som bønder. I Malawi lever 80 prosent av landbruk, og så mange som fire millioner mennesker mangler tilgang til vann.

De tolv bøndene vi møter i dag, har investert i et sett med kvalitetsfrø, et vanningsystem og gjødsel. I tillegg lærer de seg gode metoder for å utvikle jordbruket sitt.

– Jobben min er perfekt for meg. Min lidenskap er å hjelpe bønder til å utvikle seg slik at de kan få bedre resultater. Gjennom jobben min kan jeg være med på å gjøre en forskjell. Det tradisjonelle jordbruket skaper stort press på både jorda og vannressursene. De moderne jordbruksmetodene, som gir større og sikrere



Tenner håp: Takondwa Phanga er agronom og bruker yrket sitt til å få bønder i Malawi ut av fattigdom.

avlinger på mindre areal og bruker mindre vann, er utilgjengelige for småbønder i verdens fattigste land. Både irrigasjonsutstyr, frø og kunstgjødsel selges kun i store kvanta. Bøndene mangler utdanning og de færreste har råd til å investere.

Bønder som benytter seg av moderne jordbruksteknologi, slipper å hente vann i brønner og elver. I stedet fyller de en bøtte med vann, som er koblet til to slanger. Slangene har små hull, slik at vannet pipler ut og gir en jevn vanning av grønnsakene. Bøndene kjøper seg en startpakke som består av kvalitetsfrø, et irrigasjonssystem og gjødsel. Et slikt sett koster rundt 100 kroner. Før måtte de hente vann flere ganger om dagen slik at plantene fikk nok vann. Takket være irrigasjonssystemet, får plantene vannet de trenger.

Ofta kan det være trangt om plassen i landsbyer og hager, derfor er også plussutnyttelse et viktig tema Phanga lærer bort. I stedet for å plante en rad med tomater, bruker de samme plassen til å dyrke to rader. I tillegg får bøndene en innføring i hvilke grønnsaker som egner seg best å dyrke og hvordan de best bør oppbevares slik at de kan øke inntektene sine.

– Bøndene som er med i prosjektet har tjent nok til å kjøpe seg en hønsegård, skoleuniformer eller sende barna på skole. De har også nok mat til hele familien. I tillegg kan vi se at de kjøper mer land og dermed utvider jordbruksarealet sitt, forklarer han. Etter at bøndene ble med i prosjektet, kan agronomen se stor forskjell i folks liv.

– Bøndene og familiene deres har nå enkel og forutsigbar tilgang til grønnsaker. De har økt inntektene sine og de investerer videre. Før hadde de kanskje ingen eller lite penger. Nå har de en stabil inntekt, som sørger for næringsrik mat på bordet hver eneste dag.

Denne endringen gjør at han har tro på fremtiden.

– Målet mitt er å få andre til å se hvordan de selv kan endre sine liv. Som nyutdannet håpet jeg at jeg skulle få oppfylt min drøm om å jobbe i Kirkens Nødhjelp. Nå gjør jeg det, og det gjør meg glad og takknemlig. Måten Kirkens Nødhjelp jobber med lokalsamfunn på, er riktig og viktig. Jeg er veldig stolt over at jeg får være med på å forandre verden.



Nye metoder: Agronomen har ansvar for 17 områder med 12 bønder i hvert område. Han lærer dem om nye metoder og hvordan en får mest ut av grønnsaksåkeren sin.



# Karneval

i Hafslundsøy kirke 27. februar



# NATUR + MILJØ + KIRKE = GRØNN MENIGHET

## Varteig Menighet er Grønn Menighet!



### Å plante ett frø er å ha tro på imorgen

#### Dyrker du noe selv?

Denne gangen vil vi slå slaget for kortreist mat!

Våren med krig i Ukraina har vi igjen minnet oss om at verdens matvareproduksjon er sårbar når ett av landene som dyrker mye av mathveten blir satt ut av spill.

Her i Norge har vi gjort oss avhengige av import av en del matvarer. Men trenger vi egentlig det?

Er det ikke sånn at vi egentlig kan dyrke en del av maten vår selv?

Vi er nok mange som drømmer om en bugnende hage. En hage full av frukt, bær og ikke minst grønnsaker. Saftig salat, uperfekte gulrøtter og hjemmedyrkede poteter.

Jeg drømmer om det nesten hvert eneste år. Helt til jeg husker hvor mye jobb det er om jeg skal dyrke mest mulig selv. Vi er sikkert flere som noen ganger i livet har hatt alt for store planer. Det kan skje på mange plan i livet! Akkurat nå tenkte jeg på når jeg har sådd

alt for mange potter med frø som ikke kommer i jorda til rett tid. Eller når frøa aldri ble sådd til rett tid.

Selv nå som jeg skriver dette, så vet jeg allerede at jeg kommer ikke å få det til i år heller. Det blir ikke noen hjemmesådde tomater i år heller.



MEN – fortvil ikke. Det finnes utmerkede planter å kjøpe på gartneriet. De kan du plante med en gang! De er likefullt hjemmedyrkede!

Kanskje er det dette vi må gjøre mer av fremover. Vi må bruke mer av alt det gode som naturen byr på.

Enten det handler om å høste av det som er spiselig, eller det handler om å sette salatfrø i en kasse.

Kanskje er det på tide å tenke mer på kortreist mat enn mat som er fraktet over halve jorda før det kommer til oss.

Kanskje er det på tide å handle lokale grønnsaker på torget? Eller å kjøpe lokalt av Rekoringen? Det er mange i nærmiljøet som dyrker mer enn de trenger selv.

Kanskje er det på tide å legge forholdene til rette for at du kan være selvforsynt med en ting i sommer?

Min plan er å så plukksalat i en stor blomsterpotte. Den er lett å vanne, og lett å flytte. Det er kjekt å kunne hente noen blader når vi trenger, og det er deilig å vite at den har vi klart å få til selv (ehh...nesten selv!) Det er en fin måte å minne meg selv på at når jeg tar vare på jorda, så gir den rikelig tilbake. Når jeg gir jorda næring så gir den rikelig tilbake. Det er velsignelse det. Kanskje målet skal være at i sommer kan jeg invitere noen på en deilig salat laget av plukksalat fra egen hage?

Å plante ett frø er å ha tro på i morgen. God sommer!

*Hilsen Mona  
Leder i grønt utvalg*



**La ikke hjertet bli grepet av angst.  
Tro på Gud og tro på meg!**

**Joh 14,1**

## Breidablikks venner



15. april kl. 19.00.  
Langfredagsmøte. Tale av Rolf Kristian Skaar.  
Vi synger sammen. Bevertning, kollekt.

20. mai kl. 19.00.  
Besøk fra Ekeli bigård ved Martin og Mari.  
Sang og musikk. Bevertning, utlodning, andakt.

*Alle er hjertelig velkommen!*

## Noe å glede seg til i 2022:

Torsdag 21. april kl 20.00:  
Konsert i Varteig kirke med Anette Løvtangen  
og Stig Lindell. Dette bør du få med deg!  
Billetter på TicketCo

Søndag 22. mai kl 15.00:  
"På to hjul i parken" Friluftskonsert m.m. i  
Tjernsparken

Til høsten:  
September/ oktober:  
Sang/ salmekveld med Cathrine Iversen og  
Tom Rønningsveen

Oktober:  
Besøk av Hedvig Montgomery?

Søndag 11. desember:  
Vi synger Julen inn

22. desember (Bittelille julaften):  
Vi prøver igjen med en filmkveld for barn og  
unge i Hafslundsøy kirke.

Følg med på oppdateringer i Menighetsbladet og  
på menighetens Facebookside!

Kulturutvalget i Varteig og Hafslundsøy menighet

## Søndagsskolen våren 2022



Samlingene starter kl 10.30 og varer  
en time.

Vi samarbeider med Varteig kirke, men  
har våre samlinger, som er tilpasset to  
aldersgrupper, på Filadelfia Varteig.  
Her følger en oversikt for vinterens  
aktiviteter:

- 20. mars:**  
Søndagsskole.
- 27. mars:**  
Søndagsskole.
- 3. april:**  
Påskefrokost.

Håper at vi kan møtes til hyggelige  
samlinger hvor vi kan lære om Gud og Jesus.

*Alle er hjertelig velkommen*

Jorunn, Karin, Olaug, Åge,  
Annar, Trude og Torill

Trenger dere å snakke med oss, eller bli  
hentet, treffes vi på følgende nummer:

- Jorunn mobil: 47 90 81 92
- Torill mobil: 40 03 76 80
- Karin mobil: 91 36 77 47
- Jenny mobil: 41 23 32 82

Følg oss på vår Facebookside:  
Søndagsskolen Neaskog  
og Filadelfia Varteig



begravelsesbyrået  
*Tore E. Nilsen*

- et norskeid familiebyrå  
Statsminister Torps vei 15 1722 Sarpsborg  
TELEFON 69 10 46 10 [www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)

# Slekters gang

## Døde:

Aud Lisbeth Øby Bråthen

Tor Egil Ahlsen

Odd Wilhelm Setterberg

Anne Marie Ballo

Alice Esther Claussen

Anna Svendsen

Ragnhild Emilie Berg

John Harry Engen

Kjell Johan Svensen



## Varteig preste- og menighetskontor

Epost: [varteig.menighet@sarpsborg.com](mailto:varteig.menighet@sarpsborg.com)

[www.sarpsborg.kirken.no](http://www.sarpsborg.kirken.no)

Postadresse:

Varteig menighet, Postboks 237, 1702 Sarpsborg

Besøksadresse:

Varteig menighet, Råkilveien 2, 1710 Sarpsborg

Telefon: 40 70 17 00

Sokneprest Ingrid D. Levinsen

Telefon mobil: ..... 452 65 229

E-post: [il588@kirken.no](mailto:il588@kirken.no)

Daglig leder

Trine Synnøve Rønning

Telefon mobil: ..... 938 72 970

E-post: [tr595@kirken.no](mailto:tr595@kirken.no)

Organist Tom Rønningsveen

E-post: [TR983@kirken.no](mailto:TR983@kirken.no)

Menighetspedagog

Julie Karene Karstensen

Telefon mobil: ..... 916 33 352

E-post: [jk834@kirken.no](mailto:jk834@kirken.no)

Kirketjener Kawa

Telefon mobil: ..... 465 24 189

E-post: [kg439@kirken.no](mailto:kg439@kirken.no)

Kirketjener Heine Kristiansen

Telefon mobil: ..... 990 39 472

E-post: [tassen66@hotmail.com](mailto:tassen66@hotmail.com)

Menighetsrådsleder

Åslaug Sødal Gabestad

Telefon mobil: ..... 932 01 451

E-post: [aaslaugs@hotmail.com](mailto:aaslaugs@hotmail.com)

Varteig Menighetsblad

Postadresse:

Apolloveien 39

1734 Hafslundsøy

E-post:

[varteig@menighetsblad.net](mailto:varteig@menighetsblad.net)

## SARPSBORG

begravelsesbyrå



**JØLSTAD**

Et lokaleid begravelsesbyrå

Vaktelefon **69 130 130** (24t)

Kirkegata 9, 1727 Sarpsborg



Heidi Løkke Sletner



Svein Åge Johansen



Birgit Groth



Hans Kristian Helgesen



Einar Nilsen

## HØGHEIM Forsamlings- lokale Furuholmveien 12 til utleie



Trivelige lokaler  
Kan deles i to mindre saler  
+ lekerom / oppholdsrom

Fin beliggenhet  
og uteområde  
Stor parkeringsplass

Fullt utstyrt til 90 personer  
Gode kjøkkenfasiliteter

Interessert? Ta kontakt:

Wenche og Per Brattset, Tlf 926 84 849 / 907 53 371

# FONUS

## BEGRAVELSESBYRÅ

## GRAVSTENER

Fredrikstad - Moss - Råde - Rygge - Sarpsborg

Telefon 03024 - [fonus.no](http://fonus.no)

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter

deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller

ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)



**JM** **JOHANSEN**  
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33



## Nå kan du gi takkoffer med Vipps

Det er nå mulig å bruke VIPPS i gudstjenestene våre for å gi menig-hetens takkoffer.

### Nummeret er 116320

(Varteig sokn). Dere må gjerne merke meldingen med offerformål, men det er ikke avgjørende, for det kan vi se på datoen.

## HASLE MENIGHETSSENTER



passer utmerket til private selskaper:

- jubileer
- bursdagsfeiring
- konfirmasjoner
- minnesamvær

Senteret har et velutstyrt kjøkken med kjølerom og servise m.v.

Ring i god tid for bestilling:

Bjørn Kristiansen,

telefon 69 13 13 51, mobil 916 64 166,

eller epost: bjkr47@gmail.com.



## Ønsker du besøk?

Kjenner du noen som trenger besøk, eller vil du bli besøker?

### Kontakt

Varteig menighetskontor,  
tlf 40 70 17 00

## Ønsker du å annonsere i Varteig Menighetsblad?

Informasjon om priser etc. får du ved henvendelse til [varteig@menighetsblad.net](mailto:varteig@menighetsblad.net)

## VI TRENGER FRIVILLIGE.

Har du tid til å bry deg og lyst til å utvikle deg? Årlig besvarer vi omkring 200 000 henvendelser på telefon og internett, likevel er det en av tre som ikke får svar.

Les mer og meld din interesse på [kirkens-sos.no](http://kirkens-sos.no)

Å snakke med folk om livet gir mening.



## Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

[torp@bokmiljo.no](mailto:torp@bokmiljo.no)

Velkommen til handel med mening!



## SARPSBORG

Avd.

1. Hafslundsøy Bakeri

7. Iseveien senter

8. Stortorget Rakkestad

69 133460

69 877014

69 221518

Fax kontor

69 133470

I over 80 år har vi bakt brød og kaker!  
Vi baker fortsatt på den «gammeldagse» måten, og bruker råvarer av beste kvalitet.

Dette gjør at våre varer har en utmerket smak, holdbarhet og aroma!

En av våre mange spesialiteter er: GRISLA BRØD Er bakt med surdeig. Prøv ett da vel!

BAKERI/KONDITORI - HAFSLUNDSØY

Tlf. 69 13 34 60

[post@baker-skoglund.no](mailto:post@baker-skoglund.no)

## Din totalleverandør av byggevarer



**KNATTERUDFJELLET**

Borgenhaugen - Fredrikstad øst -  
Fredrikstad vest - Moss - Spydeberg

Tlf: 69 16 18 20

# BR

ARF-Autorisert  
Regnskapsfører

## Brattset Regnskap

Brenneveien 85, 1735 Varteig

Tlf 69 13 28 40 - 907 53 371

[post@brattset.no](mailto:post@brattset.no)

# GUDSTJENESTER

## Søndag er gudstjenestedag



Varteig kirke.

### Søndag 27. mars

Maria budskapsdag  
Luk 1,39–45

1 Sam 1,21–28 og Apg 16,12–15

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Offer til Dialogforum.

### Søndag 3. april

4. søndag i fastetiden

Joh 6,24–36

5 Mos 8,2–3 og 1 Kor 10,16–17

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved Aage J. Syvertsen. Offer til konfirmentarbeidet i Varteig sokn.

### Søndag 10. april

Palmesøndag

Joh 12,1–13

Sak 9,9–10 og Fil 2,5–11

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste for små og store ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Offer til menighetens barne- og ungdomsarbeid.

### Torsdag 14. april

Skjærtorsdag

Joh 13,1–17

Salme 116,1–14 og 1 Kor 11,23–26

**Varteig kirke kl. 18.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Menighetskoret synger. Offer til menighetsarbeidet.

### Fredag 15. april

Langfredag

Joh 18,1–19,42

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen.

### Søndag 17. april

Påskedag

Joh 20,1–10

2 Mos 15,1–3 og Kol 2,12–15

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Offer til menighetsarbeidet.

### Søndag 24. april

2. søndag i påsketiden

Joh 20,24–31

Jes 45,5–8 eller Apg 1,1–5 og 1 Pet 1,3–9

**Friluftsgudstjeneste kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Offer til menighetsarbeidet.

### Søndag 15. mai

5. søndag i påsketiden

Joh 17,6–11

1 Kong 8,12–13.27–30 eller Apg 11,1–18 og Ef 2,17–2

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved Harald Peter Stette. Offer til menighetsarbeidet.

### Tirsdag 17. mai

17. mai

Luk 17,11–19

5 Mos 8,10–14 og 1 Kor 4,7

**Varteig kirke kl. 12.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Offer til kulturutvalget.

### Søndag 22. mai

6. søndag i påsketiden

Matt 6,7–13

1 Kong 3,5–14 eller Apg 12,1–17

og Ef 3,14–21

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen KIRK Varteig deltar. Offer til KIRK Varteig.



Hafslundsøy kirke.

### Søndag 1. mai

3. søndag i påsketiden

Mark 6,30–44

Salme 23,1–6 eller Apg 5,27–42 og 1 Pet 5,1–4

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Offer til konfirmentarbeidet i Varteig sokn.

### Søndag 8. mai

4. søndag i påsketiden

Joh 14,1–11

Jes 40,26–31 eller Apg 8,26–39 og 2

Kor 4,14–18

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved Aage J. Syvertsen. Offer til menighetsarbeidet.

### Torsdag 26. mai

Kristi himmelfartsdag

Joh 17,1–5

1 Sam 2,1–9 eller Apg 1,1–11

og Ef 1,17–23

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Ingrid D. Levinsen. Offer til menighetens misjonsprosjekt.



*Det skjer i  
Varteig og på  
Hafslundsøy*

## Formiddagstreff i Hafslundsøy kirke

Denne våren inviterer vi til formiddagstreff følgende tirsdager (hvis smittevernet tillater det):

22. mars: «Menneskeverd og tomannsrom» ved. Berit Øksnes.

26. april: Fotoforedrag ved Jarl Morten Andersen, fotograf for Sarpsborg Arbeiderblad.

24. mai: Sangprogram ved Therese Aronsen Gangestad og Ivar Aronsen.

Alle samlingene begynner kl. 11.00. Det blir variert program, hyggelig samvær, sang, bevertning, utlodning og andakt.

Velkommen!



## Jubileumskonsert Varteig Menighetskor 50 år

Konsert i Hafslundsøy kirke  
torsdag 28. april kl. 18.30

Medvirkende:

Varteig Menighetskor  
Hollebykoret  
Halvor Kjerkreid, bratsj

Fri entré.

## Velkommen til 17.mai i Varteig

- 12:00: Familiegudstjeneste i Varteig Kirke
  - 12:45: Tale ved Falnes Minne
  - 13:00: Barnetoget går fra Varteig Kirke.
- Rute: Varteigveien – Lundeveien – Varteig Skoles gymsal

### Program

- Utdeling av is til barna som har gått i toget.
- Vi synger «Ja vi elsker» og «Varteigsangen»
- Tale for dagen ved elever fra 10.trinn

- Underholdning ved 4. trinn
- Barne- og familieshow med Kai Robert Johansen



Vi ser frem til igjen å feire 17.mai i Varteig. Ta med stol. Velkommen!

Hilsen 17.mai komiteen og  
FAU ved Varteig Skole

Meldinger om arrangementer sendes Varteig Menighetsblad, Apolloveien 39, 1734 Hafslundsøy eller [varteig@menighetsblad.net](mailto:varteig@menighetsblad.net)  
Frist for meldinger til neste utgave er 3. mai.

# Varteig Historielag

4. april kl. 19.00:

Historielagsmøte i Bygdehallen. Da kommer Øyvind Rogndalen og forteller om «idretten i Varteig på 50- og 60-tallet». Bevertning og utlodning.

2. mai kl. 19.00:

Årsmøte i Bygdehallen, med etterfølgende markering av lagets 40-års jubileum med mat og litt underholdning. P.g.a. bevertning må vi ha en påmelding innen 23.april, telf. 971 73 503 (Ingrid) eller 932 44 011 (Kjell). Innkalling til årsmøtet etter vedtektene.

9. mai kl. 17.00:

Dugnad på Meieriet.

19. juni:

Bygdedag.

5.september kl. 19.00: Historielagsmøte i Bygdehallen

17. september:

Høstvandring i Knatterudkroken. Mer info kommer senere.

Alle er velkommen til møter og til tur!

Styret



Varteig Historielag

Stiftet 8.2.1982

## Varteig Bygde- kvinnelag



Lørdag 23. april kl 12:00-14:00. Vi besøker Toreby gård. Familien Groven redegjør om drifta. Vi søker ly på stabburet. Pølseservering.

Søndag 19. juni: Bygdedagen i Varteig. Vi har kafé i peisestua.

