



*Fastetivoli  
ga penger til  
Kirkens Nødhjelp*

Foto: Mette Bøe Gabestad

Nr. 3 - 2025

Utgave nr. 381

Mai - august 2025 53. årgang

[www.varteig.menighetsblad.net](http://www.varteig.menighetsblad.net)



Organ for Den norske Kirke,  
Varteig sokn.  
Utgitt av Varteig menighetsråd.

Utgave nr 381.

Redigert av  
Ketil Strebøl

**Adresse:**

Varteig Menighetsblad  
Apolloveien 39  
1734 Hafslundsøy

**E-post:**

varteig@menighetsblad.net

**Menighetsbladet på internett:**

www.varteig.menighetsblad.net  
Der kan du lese den siste og samtlige tidligere utgaver av menighetsbladet i PDF-format

**Kommende utgivelser:**

(Med forbehold om endringer.)

Neste nummer av Varteig Menighetsblad, nr. 4-2025 er planlagt i uke 34, i slutten av august. Frist for å levere stoff blir 5. august.

Nr. 5-2025 er planlagt i uke 41, i begynnelsen av oktober. Frist for å levere stoff blir 23. september.

Nr. 6-2025 er planlagt i uke 47, i midten av november. Frist for å levere stoff blir 4. november.

Opplag: 2.350

Trykk:  
Aksell.

Kontonr.: 1020.29.91624



- normisjon

- tør tjene sammen i tro



normisjon

## Storsamling:

**31. august kl. 17.00:**

Storsamling på Hasle menighetssenter.

**21. september kl. 17.00:**

Storsamling på Hasle menighetssenter.

## Undervisningskveld:

**25. september kl. 19.00:**

Undervisningskveld på Hasle menighetssenter.

**13. november kl. 19.00:**

Undervisningskveld på Hasle menighetssenter.

Vi håper å se deg på samlingene våre!

Storsamlingene er lagt opp med tanke på at også barn og unge er til stede.

På undervisningskveldene våre er det utvalgte temaer som blir grundig belyst.

FØLG OSS PÅ FACEBOOK!



- normisjon

- tør tjene sammen i tro

Grønt Utvalg og Varteig Bygdekvinne­lag  
inviterer til temakveld med temaet

## «Tradisjonsmat idag»

Hvor og når?

Bygdehallen i Varteig, 23. september kl. 18.00.

Vi får besøk av Anita Haglund Grindvold  
fra Degernes.

Anita har laget en kokebok som er basert på gamle  
oppskrifter som er tilpasset nye smaker.

Det blir bevertning og loddsalg.  
Velkommen!

# *Jeg løfter mine øyne opp mot fjellene: Hvor kommer min hjelp fra?*

*Våren er her, og i skrivende stund er jeg inne i denne flotte mai måned. Vi har hele tre flaggdager denne måneden, og både 1., 8. og 17. mai er viktige dager for mange av oss, og som vi feirer med glede og stolthet. Samtidig som vi gleder oss over å bo i et av verdens tryggeste og fredeligste land, skremmes vi av noen «mørke skyer i horisonten». Vel nok – vi har hatt fred i hele 80 år siden siste verdenskrig, men vi liker dårlig at det pågår uhyggelige kriger både i Europa og Midtøsten bl.a. Saken blir ikke bedre av at vi har uforutsigbare ledere i de mektigste landene på jorden. Joda, vi har lov til å være bekymrede.*

*Midt oppe i alt dette spør vi med salmisten: «Jeg løfter mine øyne opp mot fjellene: Hvor kommer min hjelp fra?» Ja, salmisten er klinkende klar: «Min hjelp kommer fra Herren, han som skapte himmel og jord.» (Sal 121,1-2) Salmedikteren og presten Petter Dass er enig og synger freidig med: «Gud er Gud, om alle land lå øde; Gud er Gud, om alle mann var døde.» Dessverre er det altfor mange mennesker i dag som ikke regner med Vårherre, når vanskene tårner seg opp. Forbindelsen til Gud er kuttet. «Vi trenger ingen Gud,» sier de freidig – «vi er myndige mennesker i en myndig verden - gudstro er og blir overtro!» Fra israelittenes historie lærte vi at Gud måtte tukte folket stadig fordi de brøt pakten med ham. Forfallet var størst i «gode tider», mens det var rørende gudfryktighet under krig og trengsler. «Det skal», som kjent, «en sterk rygg til å tåle gode tider!»*

*La oss lære av historien! Vi må alle ordne forbindelsen oppad til Gud Fader, for «Herren skal bevare deg fra alt ondt og verne om ditt liv.» Slik lyder det videre i Sal 121. Det er altså viktig å slippe Gud til. Vi må igjen «løfte våre øyne mot fjellene». Tenk, da vil vi oppdage hvor vår hjelp og redning kommer fra. Tomheten i livene våre må fylles. Det som forstyrrer alt er synden, og derfor må den både erkjennes og bekjennes. Vi må be om at Den Hellige Ånd overbeviser oss om troen på Frelseren. Hvis vi ikke tror på Jesus Kristus, er vi i hvert fall utelukket fra Gud. Jeg vet bare om en måte å nå frelsen på: Det er å bli overbevist gjennom Evangeliet og bli kalt gjennom nådemidlene - Guds ord og sakrament!*

*«Hvor kommer hjelpen fra?» Jo, «fra han som skapte himmel og jord, han som vokter meg, han som er ved min høyre hånd, som bevarer meg fra alt ondt og verner livet mitt, han som bevarer min utgang og inngang fra nå og til evig tid!»*

*Geir Grøtberg*



# 38 prosent flere nattverdsgjester i fjor

**Flere søker til kirkene i Varteig sokn, og antallet nattverdsgjester viser en markant økning. Det kommer fram av årsstatistikken som ble lagt fram på menighetens årsmøte i Hafslundsøy kirke den 6. april. Årsmøtet var for øvrig positivt til et forslag om å søke om å endre navnet på soknet til «Varteig og Hafslundsøy sokn».**

Hver vår legges menighetens årsmelding fram for årsmøtet. Denne årsmeldingen forteller om en menighet med forholdsvis høyt aktivitetsnivå og med mange frivillige medarbeidere.

Menighetsrådet, ledet av Geir Gundersen Grøtberg, har seks medlemmer i tillegg til soknepresten. Rådet hadde 11 møter og behandlet til sammen 80 saker i løpet av fjoråret.

Årsstatistikken som ble lagt frem viser litt varierende tall hva gjelder dåp, viselser og begravelser (se tabellen). Det er verd å merke seg at antallet konfirmanter er svært jevnt, og ca 80 prosent av de som er døpt velger å konfirmere seg i kirken.

Statistikken forteller om en fin økning i antallet kirkegjengere på gudstjenestene. Antallet nattverdsgjester økte markant i fjor, en oppgang på 38 prosent i forhold til 2023.



Mette Bøe Gabestad.

	2020	2021	2022	2023	2024
Døpte totalt	21	26	35	38	28
Konfirmanter	47	47	50	48	49
Inngåtte ekteskap	0	5	5	2	6
Begravelser	38	34	54	35	47
Ordinære gudstjenester	49	35	63	61	62
Andre gudstjenester og møter i kirkene	11	8	13	14	13
Familiegudstjenester	4	0	5		7
Kirkegjengere på ordinære gudstjenester	2030	1594	3456	3567	3746
Nattverdsgjester	489	258	1220	1463	2026
Offergaver i kirkene totalt	Kr. 92011,-	Kr. 122657,-	Kr. 192650,-	Kr. 202592,-	Kr. 199764,-
Utmeldte	6	4	10	10	7
Innmeldte	3	3	1	4	11
Medlemmer	3707	3735	3784	3760	3772

Det var ikke endringer i staben i 2024. Den består av sokneprest Thomas Raadin Iversen, menighetspedagog Julie Karensen Karstensen, organist Helene Haarr og kirketjenerne Kawa og Heine Kristiansen. Eririk Eng Hauge var daglig

leder i fjor, i delt stilling med Sarpsborg menighet. I våres har det blitt en endring: Eng Hauge har fått andre oppgaver ved kirkeadministrasjonen, og daglig leder for Skjeberg menighet Mette Bøe Gabestad er nå også daglig leder for Varteig.

## Mange frivillige bidrar

Menigheten har mange frivillige medarbeidere som bidrar på en rekke måter, i forbindelse med gudstjenester, barne- og ungdomsarbeid, utdeling av blomsterhilsener og menighetsblad og ikke minst i menighetsråd og underutvalg.

Menigheten har gudstjenesteutvalg, trosopplæringsutvalg, kulturutvalg og grønt utvalg. En del av arbeidet i utvalgene har vært i hvilemodus i siste år.

Det er gjennomført en rekke trosopplæringstiltak som menighetspedagog Julie Karensen Karstensen, resten av staben og en del frivillige har holdt i. Det er to ungdomsklubber med tilhold i underetasjen i Hafslundsøy kirke: Amica for de som går i 5. til 7. klasse og Dilexit for de som går i 8. klasse og oppover. Det har blitt opparbeidet et ungdomsmiljø som drar på tur sammen to ganger årlig, til Hemsedal i januar og Børtevaan i september. Mange av disse ungdommene er med som frivillige på ulike trosopplæringstiltak for yngre barn.

## Misjonprosjekt

Varteig sokn har et misjonprosjekt som går ut på å støtte opp om Misjonsselskapets arbeid i Thailand. Vi har forpliktet oss til to kirkeofringer i året, til å ta med arbeidet i menighetens forbønn og til å spre informasjon om arbeidet.

Mange finner veien til formiddagstreffene som arrangeres i Hafslundsøy kirke jevnlig. Frivillige medarbeidere går med blomsterhilsener til de som fyller runde år fra 80 år og oppover.

Det har vært drevet to ulike korarbeid i 2024. Et SFO-kor på Varteig skole. Koret deltok på Bygdehallen på byggedagen. Det er etablert en forsangergruppe som har deltatt på flere gudstjenester.

I løpet av fjoråret ble det arrangert sju salmekvelder fordelt på de to kirkene. Det har vært ulike gjester, enkeltpersoner og kor, som har bidratt på kveldene.



Åse Bøe Saltbones holdt bildefordrag i Hasle Menighetscenter i forbindelse med 100-års markeringen av Egil Hovlands fødsel.

### Samarbeid med skoler og barnehager

Menighetspedagogen har et godt samarbeid med Hasle barnehage, og besøker barnehagen omtrent en gang i måneden. Barnehagen kommer til Varteig kirke til jul og pinse. Varteig barnehage har vært på besøk i Varteig kirke til påske, pinse og jul. Det samme gjelder Hafslundsøy barnehage i Hafslundsøy kirke.

Vi har en omfattende skole-kirke-plan som skolene er positive til å gjen-



Fra fjorårets karnevalsgudstjeneste i Varteig kirke.

nomføre. Denne planen inneholder undervisning på hvert trinn i ulike temaer. I tillegg til dette kommer skolegudstjenestene til jul. Soknepresten, menighetspedagogen og organisten er engasjert i arbeidet.

### Nytt navn på soknet?

I forbindelse med årsmøtet ble det tatt opp et spørsmål om å bytte navn på soknet, fra Varteig sokn til Varteig og Hafslundsøy sokn. Et argument for dette er at soknet består av to geogra-

fiske områder som har noenlunde likt innbyggertall og med en kirke i hvert område. Årsmøtet var positiv til en slik endring, og det blir nå sendt en formell søknad om navneendring.

Under årsmøtet fikk Knut Olav Holmen en takk for innsatsen med å lage staker til dåpslysene til begge kirkene. Disse stakene er laget i samme stil som døpefontene i kirkene. Han har også ordnet med lysgloben i Hafslundsøy kirke slik at det kan brukes kuvertlys i staken i stedet for telys.



Under meighetens årsmøte ble Knut Olav Holmen takket av menighetsrådsleder Geir Gundersen Grøtberg for blant annet innsatsen med å lage lysestaker i stil med døpefontene til dåpslysene i begge kirkene.



Sokneprest Thomas Raadin Iversen kunne fortelle at han ble overrasket da det lå et brev fra Det kongelige hoff i posthylla hans i fjor våres. Det viste seg å være et takkebrev fra H.M.Kong Harald. Kongen ble som kjent syk da han var på ferie i Malaysia, og ble innlagt på Rikshospitalet da han kom hjem. Ungdommene i klubbene i Hafslundsøy kirke sendte kongen et ønske om god bedring, og det takket kongen for.

# NATUR + MILJØ + KIRKE = GRØNN MENIGHET

## Varteig Menighet er Grønn Menighet!



# Kultur og mattradisjoner

Er det hos deg som hos meg at det er lite som slår kokte poteter og en god hjemmelaget saus?

Forrige helg serverte jeg på en jubileumsmiddag. Måltidet besto av poteter, saus, grønnsaker, kalvestek og selvsagt tyttebærsyltetøy. For mange av oss er dette et tradisjonsrikt festmåltid.

Men vent litt. Det ble nok ikke servert på samme måte som det bestemor ville gjort! Her var det tilsatt mer krydder og andre smaker enn min bestemors kalvestek ville hatt. Det var godt!

### Kokebøker

På kjøkkenet mitt har jeg en lang hylle med kokebøker. De fleste er nye, men også Ingrid Espelid Hovig sin smårutete kokebok er der, og ikke minst Henriette Schønberg Erken sin store kokebok.

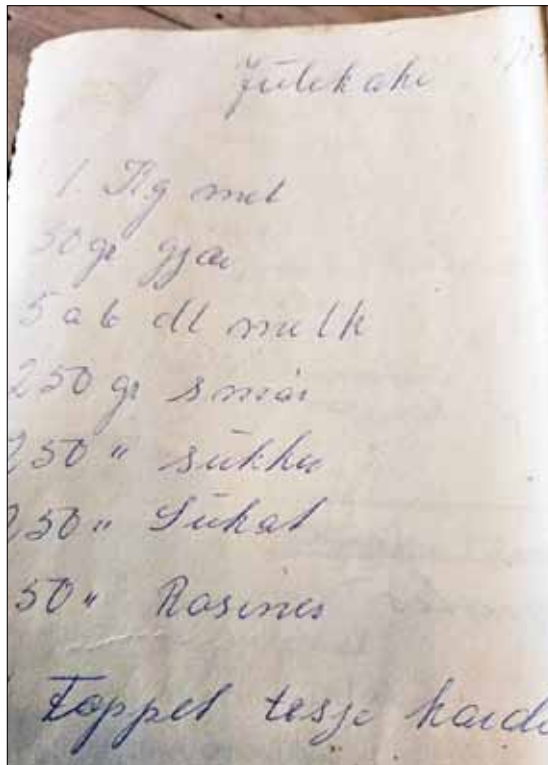
Den viktigste boka er kanskje ett spiralhefte hvor min mormor har skrevet ned noen av sine oppskrifter. Der finner jeg «Margits sukkerbrød», og ikke minst «Mors julekake.»

Når jeg sjekker i min oppskriftsbok ser jeg at det er akkurat disse oppskriftene som jeg bruker. Jeg googler ofte for å finne en ny oppskrift – men noen av de gamle oppskriftene har fulgt oss gjennom generasjoner. Grunnoppskrifta er kanskje den samme – men tilbehøret har endret seg.

Anita Haglund Grindvold fra Lilleheier gård i Degernes har laget en kokebok. Dvs hun har tatt utgangspunkt i sin mors kokebok, og har tilpasset den til våre smaker. Er du opptatt av kultur og tradisjoner, og syns det er spennende å videreføre gammel kunnskap? Da er vi flere!

### Tradisjon som ikke utvikler seg, er en tradisjon som dør ut

Av og til er vi negative når vi snakker om tradisjoner. I en periode har mange prøvd å endre eller å ta bort mange viktige tradisjoner. Det kan for eksempel handle om endringer på mat (Grandiosa på julaften siden det er noe alle liker), bytte av farger på julepynt siden rosa kuler er mer trendy enn de



du allerede har, eller at ungene ikke får reise til Varteig på 17. mai siden de allerede er i byen.

### Men hva har vel alt dette med å være Grønn Menighet?

Det er ingen tvil om at vi bruker for mye. Allerede 16. april hadde vi brukt opp ressurser tilsvarende det vi kan bruke på ett helt år for å opprettholde naturens evne til å skape ressursene. Nå er vi på overforbruk. Vi må ned på forbruket. I dag har vi så alt for mange muligheter. Jeg trenger ikke noe ny pynt til julebordet, det er faktisk både hyggelig og en god tradisjon å sette sammen av det man allerede har. Når jeg tar frem de små gamle nissene som alltid prydet mormors julebord, så er jeg med å holde en hyggelig tradisjon oppe. Men når jeg kombinerer det med noe av det andre jeg har – ja da er jeg med på å utvikle tradisjonen videre. Da blir det vår tradisjon og ikke mormor sin tradisjon ♥. Forbruk har helt klart med grønn menighet å gjøre.

### Tradisjonsmat i dag

Jeg vil oppfordre oss til å bruke mer av den gamle tradisjonsmaten. Mye av den er både næringsrik, kortreist og rimelig å lage. Men selvsagt skal du gjøre noe av det samme som Anita H. Grindvold har gjort. Hun har prøvesmakt den, og endret på den slik at den passer til din smak. PS! Ta det med ro, jeg sier ikke at du bare skal servere tradisjonsmat. Litt av hvert kan være klokt.

Dette kan på mange måter være bra for lomdeboka, men også for hagen din. Det er mye å finne ute som de var eksperter på å bruke før, men som vi nå regner som ugress.

Tirsdag 23. september inviterer Grønt Utvalg i Varteig Menighet og Varteig Bygdekvinnevalg til en temakveld i Bygdehallen i Varteig kl. 18.00. Vi får besøk av Anita H. Grindvold som vil snakke om «Tradisjonsmat i dag». Se egen annonse!

### Dagens utfordring

Tenk gjennom om det er noen tradisjoner som du bør ta opp igjen. Kanskje er det tradisjoner som vil komme andre mennesker til gode, eller kanskje er det noen enkle tradisjoner som vil gjøre godt for banksaldoen din? Fremover nå er det mye godt å høste ute. For eksempel vil en brenneslesuppe før ett kjøttmåltid vil gjøre at du ikke trenger å beregne så mye kjøtt til middagen.

Vi er heldige som bor i ett land hvor det er mye som kan dyrkes, og mye som kan plukkes når vi er ute i det fri. Å høste og forvalte av det som finnes gir gode mattradisjoner. Og når vi lar tradisjonene utvikle seg, så vokser nye tradisjoner frem.

*Lykke til!*

*Hilsen Mona*

*Leder i grønt utvalg*



## *Fastetivoli ga penger til Kirkens Nødhjelp*

Søndag 6. april ble det arrangert fastetivoli ved Hafslundsøy kirke. Arrangementet var med på å sørge for at Varteig sokn har bidratt med vel 49.000 kroner til Kirkens Nødhjelps fasteaksjon i år.

Ved ulike aktiviteter, som alle kostet 10 kroner, kunne deltagerne samle merker på et registreringskort. Og med et visst antall merker kunne man velge seg en premie. Blant aktivitetene var en mulighet til å kaste våte svamper på soknepresten... Dessuten var det salg av vafler og kaffe.

I skrivende stund er det registrert inntekter på 31,8 millioner kroner til årets fasteaksjon på landsbasis. Nesten 800 millioner mennesker lever uten tilgang til rent vann i verden i dag. Kirkens Nødhjelp arbeider både med akutt bistand i katastrofesituasjoner og langsiktige prosjekter for å redusere nød og fattigdom. Pengene fra fasteaksjonen går til dette arbeidet.





**DET ER HÅP  
I EN DRÅPE  
VANN**

**TAKK FOR STØTTEN  
UNDER ÅRETS  
FASTEKSJON**

Fikk du ikke gitt?  
**VIPPS til 2426**

 **KIRKENS NØDHJELP**  
actalliance



# Varteig før og nå

Gamle glimt fra Varteig og Hafslundsøy

## Gutten som bare ville bli sett

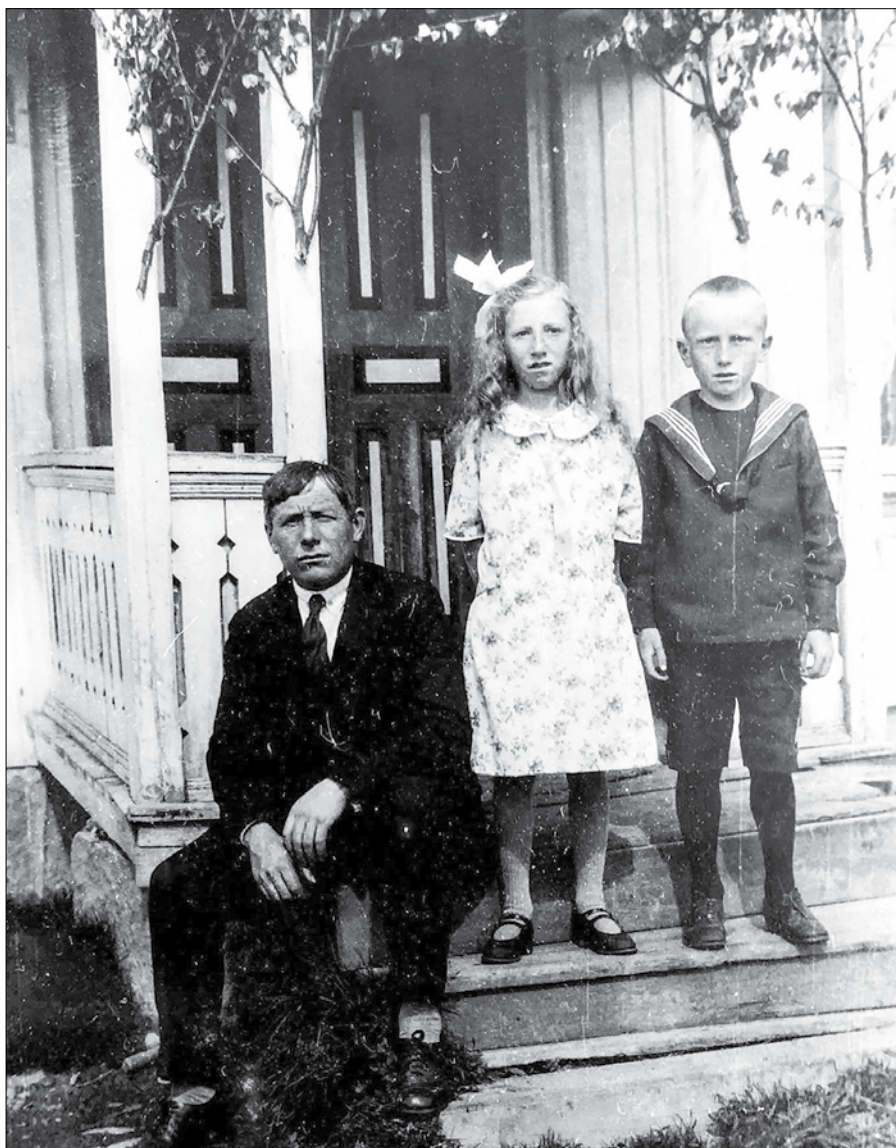
### Yngvar Vilhelm

Året er 1946, krigen har nettopp tatt slutt og landet må jobbe for å bygge seg opp igjen. Etter fem hele år med krig og usikkerhet, er det endelig fredelige tider og det føles trygt å få barn igjen. Dette året skal det bli født flere enn noen gang, og over 70.000 barn kommer til verden i Norge etter at Tyskland er ute av landet.

På mødreheimet i Sarpsborg 28. juli åpner enda en gutt øynene for verden. Han skal senere bli døpt Yngvar Vilhelm Kingsrød, etter onkelen sin som ble skutt og drept i krigen bare noen år tidligere. Han flytter inn i et lite hus på Hafslundsøy, med familien på fire og bestefar. Oppveksten til Yngvar blir som for mange andre på den tiden preget av trang økonomi og sorg etter det tapte, men også optimisme og fornyet håp. Mange ville nok beskrevet Yngvar som en nysgjerrig og aktiv gutt. Han fant på mye rart, både med venner og alene.

### Etterkrigstiden

Etterkrigstiden er det vi tenker på som perioden etter andre verdenskrig og frem til ca. 1970. Det var mye å ta tak i etter flere år med krig, og et stort arbeid måtte til for å bygge opp landet igjen. Samfunnet forandret seg på mange måter i denne perioden, blant annet med bedre velferdsordninger, sterkere økonomi og økt levestandard. Landet ble styrt av en regjering med Arbeiderpartiet i flertall, og Einar Gerhardsen var statsminister i hele 17 år, etter hvert mest kjent som «Landsfaderen».



Karl Kingsrød med barna Dagny og Yngvar.

De som er kjent med Øya-kirken, vet nok at den har adresse Yngvar Kingsrøds vei. Men hvorfor dette navnet? Da tyskerne kom og okkuperte Norge i 1940, var det mange unge menn som ville kjempe for fedrelandet sitt. Yngvar Kingsrød fra Hafslundsøy hadde ikke vært i striden mer enn i 14 dager før han ble skudd ved Fossum bru i Indre Østfold hvor også Gunnar Skoglund, en annen Øya-gutt ble drept. Han vokste opp i huset tett ved denne veien, så derfor er derfor oppkalt etter ham.

Artikkelen her er en skoleoppgave skrevet av Klara Hjermandt i fjor da hun gikk i 9. klasse på ungdomsskolen. Hun er barnebarn av en annen Yngvar Kingsrød - en som var oppkalt etter sin onkel, som ble skutt under krigen. Hun har intervjuet sin morfar som forteller om oppvekst, aktivitet, skole og lek etter andre verdenskrig.



### Matmangel og rasjonering

Selv om mange etter hvert fikk bedre levestandard etter krigen, var de første årene etter 1945 preget av varemangel og rasjonering. Landet måtte spare på det de hadde, og man kunne ikke regne med å få kjøpt alt man ville eller trengte. Til og med noen av de vanligste matvarene som egg og mel var rasjonert, og folket kunne bare glemme importerte varer slik som eksotiske frukter. Yngvar og familien handlet selv i en butikk kalt «Lande», og der måtte de bruke rasjoneringskort når de skulle



Yngvar Kingsrød.

handle enkelte varer, som sukker og mel. Kortet hadde små ruter som ble klippet ut etter handelen.

Det tok tid før man kunne avslutte rasjoneringen, men etter hvert ble det mulig å få tak i flere varer. Det var stor stas da frukter som bananer kom tilbake igjen etter å ha vært lenge utilgjengelig under krigen. Yngvar husker godt opplevelsen fra da han smakte banan for første gang. «Vi var på handleturn på Lande på bursdagen min. Jeg ble seks år, noe jeg fortalte til kjøpmannen. Da sa han at jeg skulle få en gave. Han ga meg noe gult og rart jeg aldri hadde sett før. Jeg tok et stort jafs, men spyttet det fort ut igjen. Det var en banan, men den skal jo slettes ikke spises med skallet på!»



Butikken i Nordbyveien 148.

## Yngvar ble visergutt

For mange økte levestandarden sakte, men sikkert etter krigen, også for Yngvars familie. De fikk nabotomten, bygget hus der og åpnet en kolonialbutikk i 1954. Dette var faktisk den første selvetjeningsbutikken på Hafslundsøy, for det var mer vanlig å kjøpe varer over disk på denne tiden. Butikken krevde mye jobb og Yngvar begynte selv å jobbe der allerede som 8-åring. Få hadde bil på denne tiden, så det var vanlig å få levert varene hjem. Mange barn og ungdom, særlig yngre gutter fra 12-års alderen, hadde jobb som visergutt der de jobbet med å transportere varer til kundene med sykkel. Yngvar var nok yngre enn de fleste da han ble visergutt, men faren hans fikk tidlig hjerteproblemer og kunne ikke lenger bære varer og kasser. Yngvars familie hadde bil, og faren hans kjørte bilen mens Yngvar bar varene inn. Yngvar forteller at han var veldig stolt av denne jobben og følte seg sterk som klarte å bære kasser med melkeflasker og andre varer helt alene. Han fikk også innblikk i andres hjem, og selv om levestandarden generelt økte i samfunnet, var det også tydelig for Yngvar at mange hadde det vanskelig. Mange hadde alkoholproblemer og tok ham imot stupfulle og uten mulighet til å betale for seg. De hadde en ordning der man kunne skrive opp det man skyldte i en bok, og for mange ble gjeldslista etter hvert veldig lang.

## Husmødrene

De første tiårene etter krigen var veldig mange kvinner husmødre, faktisk hele 55 prosent av Norges kvinner ble nå på fulltid værende i hjemmet. De skulle holde hjemmet ryddig og fint, og mannen skulle komme hjem til en god middag i et plettfritt hjem. For å unngå rot, måtte barna være mye ute. Yngvar forteller at de fleste barn var ute hele dagen uten tilsyn, helt fra de var veldig små. Siden Yngvars far hadde hjerteproblemer og de skulle drive en butikk, var hans mor i arbeid. Han hadde derfor mulighet til å gå inn og ha med venner hjem etter skolen, men for de fleste var hjemmet stengt før kveldstid. De løp rundt i skogen og klatret i trær, fisket og lette etter skatter.

Da jeg først fikk høre om dette, ble jeg litt misunnelig og tenkte at det høstes veldig fritt og deilig ut å være ute hele dagen uten foreldre som ringte og passet på. Men historiene hans forteller også en annen side av dette. Yngvar forteller at de ofte var redde «for de store guttene», mange ble mobbet på skoleveien og de gjorde mange farlige ting. Han forteller blant annet at de ofte fylte lommene med stein og skjøt med sprettert. De skjøt både på kråker og ekorn, og noen ganger traff de hverandre også. Det ble mange skader, og en kamerat av Yngvar mistet et øye. En gang ble Yngvar kastet stein på så han besvimte midt i veien, og der ble han liggende til en nabo fant ham. Han fikk hjernerystelse og var syk i tre uker etterpå. De voksne var ikke der for å forklare ting som at isen på våren var for tynn, barna gjorde alle vurderinger alene, og det har satt sine spor i Yngvar at to av vennene hans druknet etter å ha falt gjennom isen.



## Skolesystemet

De store endringene i etterkrigstiden viste seg også i skolesystemet. Tidligere hadde mye av skoledagen bestått av «pugging», mens elevene nå skulle få nye arbeidsmåter, med større fokus på å skape enn å kopiere. Selv om mye ble mer moderne, forteller Yngvar at det fortsatt var slik at barna skulle skrive pent og gjøre riktig, og om de ikke klarte det, var det deres egen skyld. Yngvar var god på tall og historie, men strevde med skriving og lesing. Da fikk han bare beskjed om å skjerpe seg. Yngvar klarte seg likevel greit, han hadde også fag han klarte bra, men dette var nok

vanskelig for mange, og veldig mange sluttet på skolen etter sju år. Yngvar forteller at bare tre fra klassen fortsatte på «realskolen», som er som ungdomsskolen i dag

Yngvar ble alvorlig syk det året han skulle begynne i 7. klasse. Han fikk komplikasjoner etter kusma, med en farlig bakterie i luftveiene, som førte til at han mistet et helt år på skolen. Yngvar forteller at ingen av lærerne tok kontakt i løpet av dette året, han fikk ikke en skolebok og hørte ingenting fra noen før han kom tilbake på skolen igjen. Da måtte han ta eksamen uten å ha fått noe undervisning. Foreldrene hans ble heller ikke involvert, og de hadde nok også mye å gjøre med butikken, så han sto veldig alene i dette. Det var på denne tiden vanlig at barn var helt alene på sykehuset, noe som ville vært veldig uvanlig i dag.

### Tapet av en far

I 1964 dør Yngvar sin far, etter mange år med hjertesykdom. Hans far skjønte at de ikke ville klare seg økonomisk når han døde, så når de så hvilken vei det gikk, solgte faren butikken med kravet at moren fikk fortsette som ansatt. Han skaffet også praksisplass til Yngvar på Hafslund som linjemontør. Og de flyttet inn til bestefaren i nabohuset. Planen var å bli ingeniør, siden han var spesielt god i realfagene. Yngvar tok jobben som praktikant og studerte artiumsfag på kvelden. Han startet, som den yngste i landet, på ingeniørskolen. Han gikk der i ett år, men så sa det stopp. Han hadde mistet faren sin, likte ikke studiet og



Huset i Nordbyveien 146.

mistet all energi. Moren hans jobbet, fikk seg ny kjæreste og var opptatt. Ingen reagerte eller snakket med ham om hvordan han egentlig hadde det. Yngvar ble lei av alt og dro til sjøs når skoleåret var slutt. Dette ble ikke bra for ham, det var tøft miljø ombord og var vanskelige tider. Men Yngvar ga aldri opp og i militæret traff han folk som lignet mer på seg selv, og følte han fikk til ting. Han ble troppsleder og skjønte at han var flink med mennesker, at dette var noe han likte og interesserte seg for. Han startet etter dette på vernepleieskolen, og fant sin vei til slutt.

Yngvars oppvekst etter krigen var nok ganske annerledes enn min, der jeg er oppvokst på 2000-tallet. Selv om mye

ble bedre i samfunnet, det var samhold og mange gode stunder, var barna mye alene om sine følelser og opplevelser. Han hadde en syk far, mistet venner, ble mobbet, tok mye ansvar og ble alvorlig syk selv. Det må ha vært vanskelig å ha så mange tøffe opplevelser, uten å naturlig kunne gå til en voksen. Som voksen selv har Yngvar vært ekstra opptatt av betydningen av dette, å se og ta seg av andre, både i jobb og privat. Han har alltid tid til å ta en prat eller høre hvordan jeg har det. Han fikk ikke alltid dette selv, men nå skal han i alle fall få en veldig god klem av meg!

**Klara Hjermann**

(f. 2008) bosatt på Torshov i Oslo  
(barnebarn til Yngvar Kingsrød)



**Sommerkonsert**

i Varteig kirke  
søndag 3. august kl. 19.00.

Gjermund Brenne, orgel  
Peder Kjerkreit, cello  
Halvor Kjerkreit, bratsj og sang

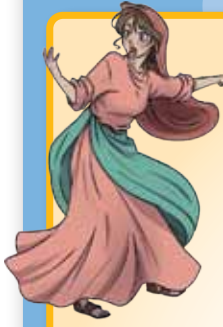


***Men alle som tok imot ham,  
dem ga han rett til å bli Guds barn,  
de som tror på hans navn.***

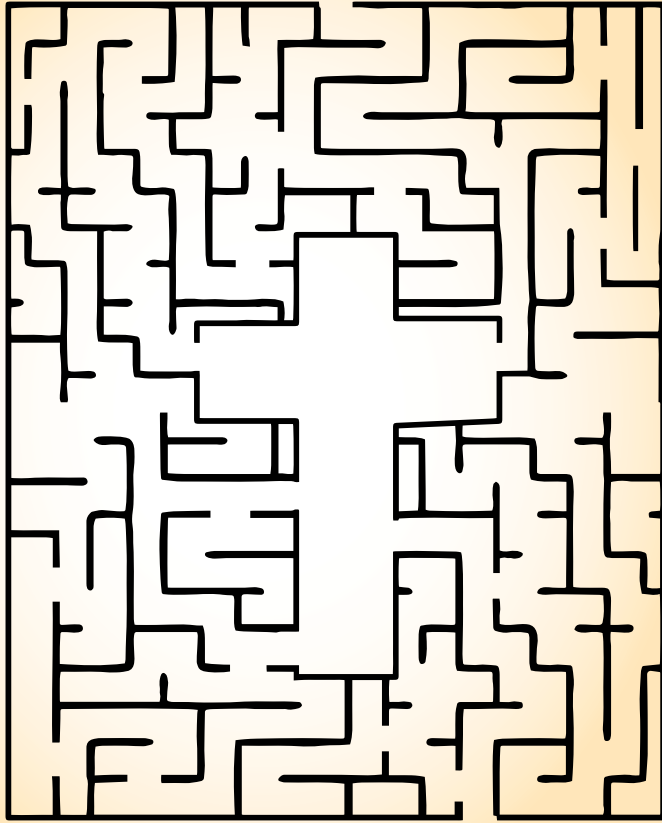
**Joh. 1.12**



# Barnas



**LABYRINT**  
Hjelp Maria  
å finne  
veien til  
graven.



**FARGELEGG** bildet av Jesus som viser seg for Maria etter at han døde og stod opp igjen.



Tegning: Chiara Bertelli

## Hemmelig melding til agenter

Bruk agentalfabetet for å tolke meldingen.

כזק זקזק זכז

זקזק זל זקז

### Vitser:

- Du lukter så godt i dag. Hva har du tatt på deg?
- Rene sokker.



Gi bladet Barnas til et barn du er glad i!

Disse oppgavene er hentet fra bladet.

Bestill abonnement på [sondagsskolen.no](http://sondagsskolen.no) eller 22 08 71 00

Det mystiske agentalfabetet:

η	∩	z	Δ	∩	7	λ	h	∩	7	γ	∩	z	∩	∩
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩	∩
P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	



Har du hørt om han som sov så tungt at senga knakk?



# Årets konfirmanter

## Lørdag 31.mai kl. 11.00 Hafslundøy kirke

Amilie Sofie Holm-Borge  
Anders Magnus Bruserud Nymo  
Celine Marie Walther  
Elise Margrete Bruserud Nymo  
Felix Rojahn-Staboe  
Finn Levi Skauge  
Frida Nordhavn Lund  
Jarle Martinius Raabel-Høydahl  
Leona Githmark-Joneid

## Søndag 1.juni kl. 11.00 Hafslundsøy kirke

Caroline Hotvedt Karlsen  
Emilie Pajesø  
Felicia Sabina Olsen  
Ida Marie Kokkim Helgesen  
Jessica Ranheim Pedersen  
Kristian Strand Hansen  
Liam Torper Finstad  
Mirah Lovisa Pahle-Lundberg

## Lørdag 7.juni kl. 13.00 Varteig kirke

Erling George Skaaden Rutherford  
Ida Ness Jelsness  
Leo Kristiansen Hylander  
Maja Dyrle Andersen  
Martin Drøbak Smerkerud  
Mie Beil  
Oliver Blakkestad Kjenner  
Sara Emilie Kopperud

## Lørdag 31.mai kl. 13.00 Hafslundsøy kirke

Emil Andre Gundersen Wilhelmsen  
Jesper Pajesø  
Leander Ringstad  
Ludvig Johansson  
Malin Tøgersen  
Mathea Stensrud  
Mila Smith Norvang  
Wiktorija Liinne Bråthe

## Lørdag 7.juni kl. 11.00 Varteig kirke

Karoline Bergerud  
Kristian August Flåt  
Liv Sandnes  
Maiken Fløvik  
Marius Smaaberg Lunde  
Mikkel Malmer Martinsen  
Olivia Lunde  
Trygve Heer Mariussen

## Søndag 8.juni kl. 11.00 Varteig kirke

Cornelia Haugård Heldahl  
Hans Peder Bøe  
Kornelius Lund Sælid  
Linnea Smaaberg  
Marcus Henriksen  
Martin Matysiak Johansen  
Sigurd Bøe  
Tommy Leander Holt-Olsen



**Mesterbygg**  
www.mesterbygg.no 

Telefon 69 15 80 40



Din lokale blomsterbutikk

**Blomster til enhver anledning.**  
*Du finner oss på Vestby Planteskole på Hafslundøy*

**Kultorp  
Bilservice AS**

**AutoMester®**

Fjellfoten 12 A, Hasle  
Telefon 69 12 13 50  
kultorp@automester.no

Kunnskap og kvalitet

**BB agro**  
HUSDYRTEKNIKK

BB agro AS, Ingaveien 20, 1735 Varteig  
Kontor: + 47 69 12 68 00  
Mobil: +47 913 50 155

## Slekters gang

### Døpte:

Hafslundsøy kirke:  
Oline Karlsøen Jacobsen



### Varteig kirke:

Lucas André Fjell  
Ingeborg Dilling Øby  
Hannah Otilie Skute Frorud

### Døde:

Magnar Andersen  
Knut Erik Claussen  
Leif Ivar Aarum  
Kjell Østby



## Varteig

### Bygdekvinnelag



3. juni:

Sommeravslutning hos Gunvor  
Groven. Nærmere info kommer.

Søndag 15. juni:  
Bygdedagen.



**SAREPTA**  
Hå tro til Gud!

Onsdag 21. mai kl. 19.00  
på Hasle Menighetssenter:  
Ole Andreas Meling  
taler og synger.

Onsdag 11. juni kl. 19.00  
på Hasle Menighetssenter  
Ole Gunnar Hegle  
taler og synger.

Misjonsinformasjon og enkel kaffe-  
servering på alle møtene.  
Alle er hjertelig velkommen.

[www.misarepta.no](http://www.misarepta.no)

## Varteig preste- og menighetskontor

Epost: [varteig.menighet@kirken.no](mailto:varteig.menighet@kirken.no)

[www.sarpsborg.kirken.no](http://www.sarpsborg.kirken.no)

Postadresse:

Varteig menighet, Postboks 237, 1702 Sarpsborg

Besøksadresse:

Varteig menighet, Råkilveien 2, 1710 Sarpsborg

Telefon: 40 70 17 00

### Sokneprest

Thomas Raadin Iversen  
Telefon mobil: ..... 976 56 767  
E-post: [ti778@kirken.no](mailto:ti778@kirken.no)

### Daglig leder

Mette Bø Gabestad  
E-post: [mg584@kirken.no](mailto:mg584@kirken.no)

### Kirkeverge i Sarpsborg

Henrik Biørnstad  
E-post: [hb934@kirken.no](mailto:hb934@kirken.no)

### Menighetspedagog

Julie Karensen Karstensen  
Telefon mobil: ..... 916 33 352  
E-post: [jk834@kirken.no](mailto:jk834@kirken.no)

### Organist Helene Haarr

Telefon mobil: ..... 934 55 712  
E-post: [hh855@kirken.no](mailto:hh855@kirken.no)

### Kirketjener Kawa

Telefon mobil: ..... 465 24 189  
E-post: [kg439@kirken.no](mailto:kg439@kirken.no)

### Kirketjener Heine Kristiansen

Telefon mobil: ..... 990 39 472  
E-post: [tassen66@hotmail.com](mailto:tassen66@hotmail.com)

### Menighetsrådsleder

Geir Gundersen Grøtberg  
Telefon mobil: ..... 415 74 949  
E-post: [geiraasgund@hotmail.com](mailto:geiraasgund@hotmail.com)

### Varteig Menighetsblad

Postadresse:  
Apolloveien 39  
1734 Hafslundsøy  
E-post:  
[varteig@menighetsblad.net](mailto:varteig@menighetsblad.net)



**PH**  
HEDER

**BEGRAVELSESBYRÅET  
TORE E. NILSEN**

- et lokaleid familiebyrå

Alltid tilgjengelig på 69 10 46 10  
Statsminister Torps vei 15, Sarpsborg  
[www.toreenilsen.no](http://www.toreenilsen.no)



## Bokmiljø

-en annerledes bokhandel

Sulfatveien 4, Torp

tlf 69 15 14 69

torp@bokmiljo.no

Velkommen til handel med mening!

## HASLE MENIGHETSSENTER



passer utmerket til private selskaper:

- jubileer
- konfirmasjoner
- bursdagsfeiring
- minnesamvær

Senteret har et velutstyrt kjøkken med kjølerom og servise m.v.

Ring i god tid for bestilling:

Bjørn Kristiansen,

telefon 916 64 166,

eller epost: bjkr47@gmail.com.

Se hjemmesiden: [www.hasle-menighetscenter.com](http://www.hasle-menighetscenter.com)

## SARPSBORG

begravelsesbyrå

JØLSTAD

Velkommen til vårt nye lokale

Tuneveien 8, 1710 Sarpsborg // Vakttelefon: **69 130 130** (24t)  
Et lokaleid begravelsesbyrå // [jolstad.no](http://jolstad.no)



Benjamin Nordling

Birgit Groth

Hans Kristian Helgesen

Thordis Snøland

Heidi Løkke Sletner

Einar Nilsen

## HØGHEIM Forsamlings- lokale Furuholmveien 12 til utleie



Trivelige lokaler  
Kan deles i to mindre saler  
+ lekerom / oppholdsrom

Fin beliggenhet  
og uteområde  
Stor parkeringsplass

Fullt utstyrt til 90 personer  
Gode kjøkkenfasiliteter

Interessert? Ta kontakt:

Wenche og Per Brattset, Tlf 926 84 849 / 907 53 371



[www.Skarphord.no](http://www.Skarphord.no)

-Din leverandør på grunn- og betongarbeider-

## Gravstener

skulpturer og andre produkter i sten

Lokalprodusert, gjerne hugget etter  
deres ønske

Besøk vår innendørs utstilling eller  
ring oss, så sender vi katalog.

Se våre hjemmesider: [www.johansenmonument.no](http://www.johansenmonument.no)



**JM** JOHANSEN  
MONUMENTHUGGERI AS

Skjebergv. 206, 1743 Klavestadhaugen. Tlf. 69 16 36 33

Din totalleverandør  
av byggevarer

**XL** BYGG **KNATTERUDFJELLET**

Borgenhaugen - Fredrikstad øst -  
Fredrikstad vest - Moss - Spydeberg  
Tlf: 69 16 18 20

**BR** ARF-Autorisert  
Regnskapsfører

**Brattset Regnskap**

Brenneveien 85, 1735 Varteig  
Tlf 69 13 28 40 - 907 53 371  
[post@brattset.no](mailto:post@brattset.no)

# GUDSTJENESTER

## Søndag er gudstjenestedag

### Søndag 25. mai

6. søndag i påsketiden / Fokus på skaperverket

1. Kong 3,5-14; Ef 3,14-21 og Matt 6,7-13  
**Hafslundsøy kirke kl 11.00:**

Friluftsgudstjeneste utenfor kirken ved sokneprest Thomas Raadin Iversen og organist Helene Haarr. Offer til menighetens eget arbeid.

### Torsdag 29. mai

Kristi Himmelfart

1. Sam 2,1-9; Ef 1,17-23 og Joh 17,1-5

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Thomas Raadin Iversen og vikarorganist Wenche Tuman Johnsen. Offer til menighetens kulturutvalg.

### Lørdag 31. mai

**Haslundsøy kirke kl 11.00 og 13.00:**

Konfirmasjonsgudstjenester ved prost Petter Johannessen, vikarorganist Wenche Tuman Johnsen, menighetspedagog Julie Karstensen og solist Camilla Beck Arntsen. Offer til menighetens konfirmantarbeid.

### Søndag 1. juni

Søndag før pinse

1. Kong 19,3-13; 1 Joh 5,6-12 og Joh 16,12-15

**Varteig kirke kl 11.00:**

Gudstjeneste ved vikarprest Maria Lersch og vikarorganist Frank Nordensten. Offer til menighetens eget arbeid.

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Konfirmasjonsgudstjeneste med sokneprest Thomas Raadin Iversen, vikarorganist Wenche Tuman Johnsen, menighetspedagog Julie Karstensen og solist Camilla Beck Arntsen. Offer til menighetens konfirmantarbeid.

### Lørdag 7. juni

**Varteig kirke kl. 11.00 og 13.00:**

Konfirmasjonsgudstjenester ved sokneprest Thomas Raadin Iversen, organist Helene Haarr, menighetspedagog Julie Karstensen og solist Camilla Beck Arntsen. Offer til menighetens konfirmantarbeid.

### Søndag 8. juni

Pinsedag

1 Mos 11,1-9; Apg 2,1-11 og Joh 14,23-29

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved vikarprest Maria Lersch og vikarorganist Frank Nordensten. Offer til menighetens eget arbeid.

**Varteig kirke kl.11.00:**

Konfirmasjonsgudstjeneste ved sokneprest Thomas Raadin Iversen, organist Helene Haarr, menighetspedagog Julie Karstensen og solist Camilla Beck Arntsen. Offer til menighetens konfirmantarbeid.

### Søndag 15. juni

Treenighetssøndag og bygdedag

Jes 6,1-8 og Apg 17,22-34

Luk 24,45-48

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Thomas Raadin Iversen og organist Helene Haarr. Presentasjon av 50-årskonfirmanter. Offer til menighetens eget arbeid.

### Søndag 22. juni

2. søndag i treenighetstiden

Esek 36,25-29; Rom 6,3-8 og Joh 3,1-13

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved vikarprest Maria Lersch og organist Helene Haarr. Offer til menighetens kulturutvalg.

### Søndag 29. juni

3. søndag i treenighetstiden

1 Sam 1,9-18; 1 Joh 3,1-3 og Mark 10,13-16

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved sokneprest Thomas Raadin Iversen og organist Helene Haarr. Offer til menighetens eget arbeid.

### Søndag 6. juli

4. søndag i treenighetstiden

Sal 22,8-12; 1 Tess 2,5-13 og Matt 9,35-38

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved vikarprest Maria Lersch og vikarorganist Jens Martin Hjelmark. Offer til menighetens barne- og ungdomsarbeid.

### Søndag 13. juli

Ingen gudstjenester i vårt sokn. Besøk gjerne andre kirker!

### Søndag 20. juli

Aposteldagen

Jes 66,18-19; Apg 9,1-9 og Mark 3,13-19

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste ved prost Petter Johannessen og vikarorganist Marte Kari Melkerud. Offer til Kirkens bymisjon Sarpsborg.

### Søndag 27. juli

Ingen gudstjenester i vårt sokn. Besøk gjerne andre kirker!

### Søndag 3. august

8. søndag i treenighetstiden

Jos 22,1-6; Fil 1,9-11 og Mark 12,28-34

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Medvirkende vil bli annonsert på Facebook. Offer til menighetens eget arbeid.

### Søndag 10. august

9. søndag i treenighetstiden

1 Mos 4,8-15; Rom 14,10-13 og Luk 6,36-42

**Varteig kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Medvirkende vil bli annonsert på Facebook. Offer til menighetsbladet.

### Søndag 17. august

10. søndag i treenighetstiden

1 Mos 33,1-11; Ef 4,29-32 og Mark 11,25-26

**Hafslundsøy kirke kl. 11.00:**

Gudstjeneste. Medvirkende vil bli annonsert på Facebook. Offer til Bibelselskapet.

### Søndag 24. august

11. søndag i treenighetstiden

1 Mos 21,9-13; Rom 8,1-4.14-18 og Joh 8,31-36

**Varteig kirke kl.11.00:**

Gudstjeneste. Medvirkende vil bli annonsert på Facebook. Offer til menighetens konfirmantarbeid.

Denne QR-koden leder deg til oppdatert gudstjenestekalender



<https://www.kirken.no/nb-NO/fellesrad/sarpsborg/kalender/?category=10>



*Det skjer i  
Varteig og på  
Hafslundsøy*

## Formiddagstreff i Hafslundsøy kirke



Tirsdag 26. august kl.11.00: Skjeberg mannsmusikk..

Tirsdag 23. september kl.11.00.

Tirsdag 21. oktober kl.11.00.

Tirsdag 25. november kl.11.00.

Det blir variert program, hyggelig samvær, sang, bevertning, utlodning og andakt.

Velkommen!

## Byggedagen i Varteig 2025

15.juni klokken 12.30 -15.30

Velkommen til Byggedagen i Varteig,  
ved Meieriet og Bygdehallen.

Åpen dag på museet.

Salg av mat og drikke.

Loddsalg med fine premier.

Bygdekvinnelaget selger Varteig lefsa.

Utstillinger, salg og informasjon  
fra bygdas små og store bedrifter.

Barnas frimarked, og dyr på tunet.

Stand og aktiviteter fra bygdas idrett og foreninger.

Ta en tur og støtt opp under foreningslivet i bygda,  
og slå av en prat med gamle og nye Vartinger.

(Gratis parkering ved kirken og skolen.)

## Varteig Historielag

15. juni:  
Byggedag.

6. september:  
Høstvandring ved Sulusnes - Hasleødegård.  
Mer info kommer senere.



Varteig Historielag

Stiftet 8.2.1982

## Varteig Menighetsblad For 50 år siden

Til Stortingets sosialkomité  
v/ form. stort.rep. Kåre Kristiansen

Varteig menighetsråd har i møte den 11. april drøftet OT.PRP. 23.1974/75: «Lov om barnehager m.v.» og gjorde enstemmig vedtak om å sende sosialkomitéen følgende uttalelse:

«Menighetsrådet vil gi uttrykk for sin glede over at man ved «Lov om barnehager m.v.» vil sørge for at barn får gode utviklings- og aktivitetsmuligheter i nær forståelse med barnas hjem, men må samtidig få peke på at lovforslaget mangler bestemmelser om oppdragelsens verdiforankring.

Dette mener vi er en svakhet, og vil uttale at barnehagene – i likhet med grunnskolen – må bygge sin oppdragelse på kristent verdigrunnlag, og tør be om at bestemmelser om dette må bli tatt inn i loven.»

VMB mai 1975



## For 25 år siden

En viktig tjeneste

Kirkens SOS i vårt distrikt avholdt sitt årsmøte 15. februar i Sarpsborg, med bl.a. årsmelding, regnskap og valg. I årsmeldingen står å lese: «Kirkens SOS i Borg er i dag en oppgående og vel fungerende tjeneste. Alle våre eiere driver et viktig diakonalt arbeid gjennom oss. Vi er menigheters og organisasjoners forlengede arm og øre ut til mennesker i krise.» Armen det her er snakk om er oss, - deg og meg, - Varteig menighet! Vi er en av de 56 eierne som driver Kirkens SOS i Borg, ved økonomisk støtte og jevnlig forsøk på å skaffe medhjelpere fra vår menighet. Kirkens SOS gir mennesker i større eller mindre livskrise mulighet til en umiddelbar kontakt og samtale over telefon. - I 1999 kom det 6929 telefonhenvendelser til vårt senter. Det tallet sier bedre enn ord hvor viktig denne tjenesten er.

Inger Louise Bergerud  
VMB mai/juni 2000

Meldinger om arrangementer sendes Varteig Menighetsblad, Apolloveien 39, 1734 Hafslundsøy eller [varteig@menighetsblad.net](mailto:varteig@menighetsblad.net)  
Frist for meldinger til neste utgave er 5. august.